



แหล่งเรียนรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โรงเรียนนิคมสงเคราะห์ ๒

“ การเพาะเห็ดนางฟ้าภูฐาน ”



เห็ดนางฟ้าภูฐานคืออะไร ?

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Pleurotus eous*
 ชื่อสามัญ: เห็ดนางฟ้าภูฐาน
 ถิ่นกำเนิด: แถบเทือกเขาหิมาลัย ประเทศอินเดีย
 ลักษณะทางพฤกษศาสตร์: ดอกเห็ดมีสีขาว ถึงสีน้ำตาลอ่อน หมวกดอกเนื้อแน่นสีคล้ำ ก้านดอกสีขาว ขนาดยาวไม่มีวงแหวนล้อมรอบ ครีบดอกสีขาวชิดกัน เส้นใยค่อนข้างละเอียด ต้านทานราสีเขียวและราสีดำสูง

การทำก้อนเชื้อเห็ด (สำหรับ 100 ก้อน)

1. ขี้เลื่อยไม้ยางพารา 50 กก.
2. รำละเอียด 4 กก.
3. ดิบเกลือ 100 ก.
4. ปูนขาว 500 ก.
5. ยิปซัม 500 ก.
6. ถุงพลาสติก 7x11"
7. คอขวด, ฝาปิด, สำลีส
8. น้ำสะอาด
9. ถังนึ่งฆ่าเชื้อ
10. เชื้อเห็ดนางฟ้าภูฐานในเมล็ดข้าวฟ่าง



การดูแลรักษาและแปรรูปผลผลิต

ทางโรงเรียนได้ประยุกต์ใช้บังเกอร์หลบภัยเป็นโรงเรือนและใช้ผ้าตาข่ายกรองแสงสีดำมาคลุม โดยเห็ดนางฟ้าภูฐานชอบอากาศเย็นมากกว่าร้อน อุณหภูมิที่เหมาะสมอยู่ระหว่าง 25-28 °C ไม่เกิน 35 °C นำก้อนเชื้อวางเรียงกันบนชั้นรูปตัว A รดน้ำให้ความชื้นภายในโรงเรือน เช้า กลางวัน เย็น ระวังอย่าให้น้ำเข้าไปในถุงก้อนเชื้อ



การแปรรูปเห็ดนางฟ้าภูฐาน



ลาบเห็ด



เห็ดทอด



ต้มยำไก่